

Guatemala, 30 de abril de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

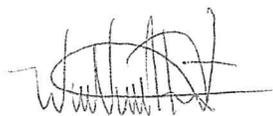
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Profesionales** Numero 2256-2020 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 573-2020 correspondiente al mes de abril del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie F9A9B6AC Numero 1227702632.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a. Asesorar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Brindar asesoría para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Asesorar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte.
- e. Asesorar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte cuando le sea requerido.
- f. Otras relacionadas a los servicios que presta.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Se brindó asesoramiento con el proyecto de ergonomía y salud ocupacional para personal administrativo.
- b. Se asesoró con capacitación sobre la importancia de la fisioterapia en el ambiente laboral para prevención de lesiones musculoesqueléticas.
- c. Se brindó asesoramiento por medio de la capacitación y concientización sobre la ergonomía, pausas activas, salud ocupacional, síndrome de Burnout a personal que conforma el área de sustantivas.
- d. Se asesoró por medio de una charla al equipo de Adulto Laboral, sobre aplicaciones y técnicas preventivas para lesiones laborales y así fomentar la actividad física de pausas activas dentro de las instituciones a capacitar y evitar el desarrollo del síndrome de Burnout.
- e. Se apoyó con la ejecución de técnicas de fisioterapia para movimientos articulares, práctica correcta de los estiramientos, neuromovilizaciones para miembros superiores e inferiores, técnicas de respiración abdominal para los programas del área de sustantivas.
- f. Se aplicaron tratamientos de fisioterapia laboral a personal administrativo, para evitar lesiones laborales, tensiones y contracturas musculares, fomentar la actividad física, por medio de equipo correspondiente al área de fisioterapia.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún



Milady Claire Lopez Alegria
Administradora
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes